

## LA THÉMATIQUE

Pour la **Ligue des droits de l'Homme**, le handicap constitue un révélateur de la qualité de notre *vi-vre ensemble*. Accueillir la différence, l'étrangeté, l'a-normalité témoigne d'une capacité à construire une société ouverte et solidaire, respectueuse de chacune et de chacun. La personne handicapée doit être appréhendée dans sa citoyenneté la plus commune. Elle doit pouvoir jouir de tous les droits-les mêmes pour tous. Les droits spécifiques s'ajoutent au droit universel, sans en aucun cas en diminuer la portée. Aujourd'hui un autre concept du rapport à l'autre vient transformer le rapport aux personnes handicapées et à l'usager : le concept de dignité humaine (Hommes et Libertés N°163 Juin 2013 ; à lire [www.ldh-france.org](http://www.ldh-france.org)) L'un des objectifs de ce documentaire est de sensibiliser les bien portants au monde du handicap et de donner aux personnes en situation de handicap un autre regard sur la vie.

Car la vie ne s'arrête pas à un accident et ne se limite pas au regard des autres sur soi.

## LE FILM

### **JE MARCHERAI JUSQU'À LA MER**

*de Stéphanie Pillonca-Kervern - France - 4 avril 2013 - 52 mn.*

#### L'HISTOIRE

A 18 ans, Alex s'est retrouvée victime du « locked-in syndrome, c'est-à-dire prisonnière de son propre corps à la suite d'une chute. Les médecins jugeaient son cas « irrécupérable ». Pourtant, dix-sept ans après, toujours handicapée, mais jamais à cours d'expériences extrêmes et de moments de créativité qu'elle a un évident plaisir à partager, elle est surtout bien décidée à reconquérir, geste après geste, tout ce dont elle a été privée. La réalisatrice la saisit dans son quotidien le plus ordinaire, le plus intime.

#### LA PRESSE

La reprise du pouvoir sur son corps est une lutte de chaque instant dans laquelle Alex paraît ne rien vouloir lâcher. Reconquête des cinq sens, mais aussi de la sensualité : sans tabou, elle évoque le sexe, qui fait travailler les muscles mieux qu'une séance de kiné, et le plaisir, qui « donne des ailes ». Alex se met à nu au sens propre, prenant la pose pour des photos sensuelles qui effacent son handicap. Une fonceuse en quête de sensations fortes lors d'un saut en parachute ou d'une course en fauteuil, qui veut repousser toujours plus les murs et ses limites. Et dont l'énergie rebelle touche et sidère. « J'aurai toute la mort pour me reposer », dit-elle. — (*Télérama*)

(...) « Rien n'est grave tant qu'on a la vie », « Au début c'était dur de me forcer à me battre, petit à petit c'est devenu simple et aujourd'hui c'est carrément une philosophie ». (*France Handicap*)

(...) « c'est bien le portrait intime, aussi sensible qu'étonnant, que la réalisatrice de ce 52 minutes nous donne à partager. Celui d'une jeune femme, dont seul le père semble n'avoir jamais perdu espoir pour sa fille et qui a fait de la lutte une philosophie de vie. Une vie qu'elle s'efforce de mener tambour battant, en multipliant les expériences et les défis, en se battant pour vivre sans limite et sans tabou en dépit de son handicap. Saut en parachute, équithérapie, séance de slam, rencontre avec Grand Corps Malade... et marche jusqu'à la mer, à Berck où, lorsqu'elle y était enfermée dans une hémiplégie massive, elle s'était promis de revenir si elle en sortait. » (*Association des Paralysés de France*)

Prochain film LDH, thème PALESTINE : *Cinq caméras brisées* de Emad Burnat-Guy Davidi.

Vendredi 19 septembre 19h30 Médiathèque 23, rue de la République Mâcon

#### INFORMATIONS :

Ligue des droits de l'Homme : 6, rue de Crewe 71000 Mâcon tél : 06 30 59 50 64

[ldh.macon@gmail.com](mailto:ldh.macon@gmail.com) — [ldh-france.org/section/macon/](http://ldh-france.org/section/macon/)

AMI 71 : Association de défense des Malades, Invalides et handicapés 172 rue de la Chanaye 71000 Mâcon Tél : 03 85 34 34 59 [WWW.printemps-handicap.org](http://WWW.printemps-handicap.org)

Ligue  
des droits de  
l'Homme

